

# Forskning i (re)habilitering – Ønsker og drømme som drivkraft

Iben Hostrup

Områdechef

Området for rehabilitering og socialt udsatte borgere

Region Nordjylland

Chalotte Glintborg

Lektor, PhD

Aalborg Universitet



**Voksenafdelingen**  
med mennesker i fokus



# **ViPRIS**

Videnscenter for Psykologisk Rehabilitering,  
Recovery og Interdisciplinært Samarbejde



# ViPRIS

Videnscenter for Psykologisk Rehabilitering,  
Recovery og Interdisciplinært Samarbejde

---

## Baggrund og forskning i ViPRIS - to parallelspor, der nu forenes

Ph.d., Lektor og forskningsgruppeleder,  
Chalotte Glintborg, Aalborg Universitet



# Aalborg kommune & AAU samarbejde siden 2012

- et universitetskommunalt samarbejde

Klinik for Handicap- og Rehabiliteringspsykologi og Center for menneske-dyr-psykologi

Taleinstituttet og Hjerneskadecenter Nordjylland,  
Voksenafdelingen, Job og Velfærdsforvaltningen, Aalborg  
kommune

[www.khare.aau.dk](http://www.khare.aau.dk)

[www.chap.aau.dk](http://www.chap.aau.dk)

[www.cedaps.aau.dk](http://www.cedaps.aau.dk)



# Klinik for Handicap- og Rehabiliteringspsykologi (KHARE)

- Uddannelses- og forskningssamarbejde mellem Klinik for Handicap og Rehabiliteringspsykologi (KHARE), psykologi, AAU og Job & Velfærd, Aalborg kommune  
→ pba. Ph.d. projektet *Grib menneskets* (Glintborg, 2015) konklusioner og anbefalinger
  - Afprøvning af rehabiliteringspsykologiske interventioner på hjerneskaderamte samt pårørende
- PBL-baseret kandidatprogram med udgangspunkt i reelle praksisproblemstillinger og ny forskning
- Start: 1.9.2015, med 8 studerende
  - Praktik i Aalborg kommune (senhjerneskode området)
- Årgang 9, 1.9. 2023, med 18 studerende
  - Praktikken i Aalborg kommune er udvidet til også at inkludere socialpsykiatrien foruden erhvervet hjerneskade
- Kontor og universitetsklinik i Aalborg kommune
- Lektor og forskningsgruppeleder Chalotte Glintborg og lektor Tia Hansen har fysisk kontor i klinikken

# Center for menneske-dyr- psykologi

Formålet med Center for Human Animal Psychology (CHAP) er at bidrage til feltets udvikling med forskningsbaseret psykologisk viden.

Studerende på KHARE har mulighed for at vælge et dyreassisteret spor og ligeledes praktik



Forskningsprojekter

# Grib Mennesket (2015)



GRIB MENNESKET



## RESUMÉ

Denne afhandling sætter fokus på koordineret hjerneskaderehabilitering indenfor en bio-psyko-social referenceramme. Konkret undersøges effekterne af et koordineret rehabiliteringsprogram (KORE-programmet) i Aalborg Kommune. Endvidere undersøges, hvad der hæmmer og fremmer rehabiliteringsudbyttet set fra et klient- og pårørende perspektiv.

Afhandlingens empiriske undersøgelse bygger på et naturalistisk mixed methods design. Udbytte hos gruppen, der modtog KORE-programmet sammenlignes med udbytte fra to andre grupper. Den samlede empiri udgør 82 klienter i alderen 18-66 år med moderate eller svære hjerneskader og 40 pårørende. Udbytte måles ved hjælp af standardiserede måleredskaber: Functional Independence Measure (FIM), Major Depression Inventory (MDI), Quality of Life (WHOQOL-bref), Impact on Participation and Autonomy Questionnaire (IPAQ-DK) og tilbagevenden til arbejde. Den kvalitative del består af en interviewundersøgelse.

Afhandlingen finder ingen signifikante forskelle i udbytte blandt de tre grupper og konkluderer således, at KORE-projektet ikke fremmer bio-psyko-socialt udbytte. Derimod tilbyder den kvalitative undersøgelse mulige svar på, hvad der fremmer, dels hæmmer udbyttet. Afslutningsvis anbefales psykologisk rehabilitering som en mulig løsning på de tilsyneladende fortsat oversete psyko-soziale følger efter en hjerneskade.

ISSN (online): 2246-123X  
ISBN (online): 978-87-7112-349-4

AALBORG UNIVERSITETSFORLAG

## GRIB MENNESKET

EN KONCEPTUEL OG EMPIRISK UNDERSØGELSE AF KOORDINERET REHABILITERING: OBJEKTIVT BIO-PSYKO-SOCIAL UDBYTTE FOR VOKSNE MED ERHVERVET HJERNESKADE SAMT KLIENTERS OG PÅRØRENDES OPLEVELSE AF REHABILITERINGEN MED OG UDEN KOMMUNAL KOORDINATION

AF  
CHLOTTE GLINTBORG

PH.D. AFHANDLING 2015

CHLOTTE GLINTBORG



AALBORG UNIVERSITET

# DGI Hjerne-FOKUS

---

Evaluerings- og overleveringsrapport

v. Projektleder, Ph.d.

Annegrete Gohr Månsson

31-10-2021

- Kvalitativ evaluering af Hjerne-FOKUS – et pilotprojekt om skydeidræt til hjerneskaderamte (Aalborg kommune, DGI & AAU)



# Commotio



**Tidlig Indsats til hjernerystelsesramte: En evaluering af Aalborg Kommunes tilbud til  
nyramte borgere med følger efter hjernerystelse**

*Camilla Vejle Sørensen<sup>1</sup>, Nana Isberg Nielsen<sup>2</sup>, Jonna Pólsdóttir Houen<sup>3</sup> & Chalotte Glintborg<sup>4</sup>*

# Målsætningsarbejde i Rehabilitering

---

S M A R T

Specifikt

Hvad er det helt konkrete mål, I ønsker at opnå?

Målbart

Kan I måle, hvornår I har opnået målet?

Attraktivt

Hvorfor er det vigtigt for jer, at nå det mål?

Realistisk

Er det realistisk, at I kan opnå målet?

Tidsbestemt

Hvornår ønsker I, at målet skal være opnået?



## Kommende

- Foreningsliv som rehabiliterende indsats
- Commotio/tidlig indsats longitudinelt studie
- Eva. af GOP
- Kvalificering af helhedsorienteret rehabilitering

# Området for Rehabilitering og Socialt Udsatte, Region Nord

---



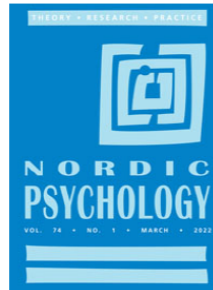
NYHED

# DEN PSYKOLOGISKE DIMENSION - PH.D.- AFHANDLING VED CECILIE MARIE SCHMIDT THØGERSEN

LAGT ONLINE: 06.03.2023



Sorg



Nordic Psychology

 **Routledge**  
Taylor & Francis Group

ISSN: (Print) (Online) Journal homepage: <https://www.tandfonline.com/loi/rnpy20>

## Ambiguous loss and disenfranchised grief among spouses of brain injury survivors

Cecilie Marie Schmidt Thøgersen & Chalotte Glintborg

To cite this article: Cecilie Marie Schmidt Thøgersen & Chalotte Glintborg (2022) Ambiguous loss and disenfranchised grief among spouses of brain injury survivors, *Nordic Psychology*, 74:1, 16-29, DOI: [10.1080/19012276.2020.1862699](https://doi.org/10.1080/19012276.2020.1862699)

To link to this article: <https://doi.org/10.1080/19012276.2020.1862699>



# Parforholdet

## At finde hinanden igen: En kvalitativ undersøgelse af pars oplevelser af parsamtaler

Cecilie Marie Schmidt Thøgersen, Cathrine Kirkegaard Neergaard , Lærke Boelt Back , Pernille Lykkegaard Nielsen ,  
Chalotte Glintborg

Institut for Kommunikation og Psykologi, Det Humanistiske og Samfundsvidenskabelige Fakultet, Center for  
Developmental & Applied Psychological Science

*Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review*

## “We got a second chance” Couple narratives after being affected by an acquired brain injury

Chalotte Glintborg, Cecilie Marie Schmidt Thøgersen

Institut for Kommunikation og Psykologi, Center for Developmental & Applied Psychological Science

*Publikation: Bidrag til bog/antologi/rapport/konference proceeding > Bidrag til bog/antologi > Forskning > peer review*

# Metode- udvikling

Qualitative Studies

Vol. 7, No. 1, 2022, pp. 132-152  
ISSN 1903-7031

QS  
Qualitative Studies

## At udføre kvalitativ forskning med personer med kognitive funktionsnedsættelser - Metodiske udfordringer og styrker

Cecilie Marie Thøgersen<sup>1</sup>  & Chalotte Glintborg<sup>1</sup> 

<sup>1</sup>Aalborg University, Department of Communication and Psychology,  
Teglårds Plads 1, 12. sal, 9000 Aalborg

---

# Professionelles perspektiver på rehabiliteringspsykologi

## **Rehabilitation professionals' perspectives on rehabilitation psychology in neurorehabilitation**

Cecilie Marie Schmidt Thøgersen, Chalotte Glintborg, Sara da Silva Ramos, Rudi Coetzer

Institut for Kommunikation og Psykologi, Det Humanistiske og Samfundsvidenskabelige Fakultet, Cognition, Development and Clinical Psychology, Center for Developmental & Applied Psychological Science, Arts, Health and Humanities

*Publikation: Konferencebidrag uden forlag/tidsskrift > Poster > Forskning > peer review*

# Kommende projekter

---

Styrkelse af flygtninge/migranternes daglige aktivitet og deltagelse gennem systematiske forbedringer af kommunikationen i den psykosociale rehabilitering



# ViPRIS' fælles vision

- Videnscenterets begreber udtrykker en samlebetegnelse for en tilgang, et værdisæt, og dermed et menneskesyn.
- Rehabilitering og recovery skal anses som kulturændrende begreber i praksis, hvor personer med særlige udfordringer og fagpersoner *samarbejder* om at understøtte den enkeltes recoveryproces.

# Et eksempel på kulturændringen (og hvor svært det er for os alle)

Bent har haft en psykiatrisk diagnose i 15 år og boet i botilbud de sidste 6 år. Bent savner fysisk kontakt med andre mennesker og ønsker at være aktiv på det seksuelle område. Bent drømmer om at finde sig en kæreste. Bent bliver en del af botilbuddets nye rehabiliteringssatsning: Følg Borgerens Oplevede Behov. Vi slipper Bent for nu, men møder Bent igen i næste case, i case: Hvidbog 2.0 operationalisering 5. Som et element i udvikling af recovery-orienteret praksis, får Bents botilbud til opgave at foretage overgangen til at arbejde med afsæt i den enkelte borgers drømme, ønsker og håb. Altså arbejde med afsæt borgerens indefra-perspektiv og det *oplevede* behov. Fremfor som traditionelt, hvor man mest har arbejdet med afsæt i det fagprofessionelle udefra-perspektiv, det *vurderede* behov. Botilbuddet er et stort bosted, med fire afdelinger. To af afdelingerne får til opgave at udvikle prøvehandlinger. Prøvehandlinger i forhold til at arbejde med afsæt i den enkelte borgers drømme, ønsker og håb. Begge afdelinger får seks måneder til at udvikle hver deres prøvehandling. Hver afdeling får bevilliget 50.000 kr til at finansiere prøvehandlingen for. Begge prøvehandlinger indledes med en undersøgelse på begge afdelinger, en afklaring af hvad borgerne på de to afdelinger drømmer om. Det viser sig at mange drømmer om at få en kæreste. De to afdelinger udvikler på den baggrund hver deres prøvehandling.

**Afdeling A:** gør det at finde en kæreste til et overordnet, langsigtet mål. På traditionel vis brydes dette overordnede, langsigtede mål ned i små delmål. Rationalet er, at ved at arbejde med det første lille delmål, kommer man videre til det næste lille delmål og det næste igen. For til sidst, måske at nå frem til indfrielsen af det oprindelige ønske; at finde en kæreste. Denne arbejds måde kaldes populært for "trappetrinsmodellen". De første skridt på vejen til at finde en kæreste, vil mange fagprofessionelle i deres udefra- perspektiv, ofte oversætte til "hygiejnetræning". Således også afdeling A. Her gik alle nu i gang med hygiejne og rengøringskurser for alle som drømte om at finde en kæreste. En træning som blev trænet flittigt i dagligdagen

**Afdeling B** (Bents afdeling) gør det at finde en kæreste til det direkte mål. De vælger at følge det oplevede behov og "gå med drømmen" uden at oversætte den i et fagprofessionelt udefra-perspektiv. Derfor ansatte afdelingen en seksualvejleder tre timer ugentlig. Seksualvejlederen Charlotte talte med borgerne på afdelingen om deres individuelle drøm om at finde en kæreste. På den baggrund etablerede Charlotte et flirtekursus for interesserede. Her underviste Charlotte i det at flirte og lod interesserede borgere træne med hinanden i små grupper. Hvilket på den ene side blev oplevet som pinligt, men på den anden side forløste megen latter og lethed. Flirtekurset indeholdt små rollespil, som handlede om at tage kontakt, men også om det at acceptere en afvisning, uden af den grund "at gå i stykker". Senere blev de som havde lyst, sendt ind i byen, for her at lege med (træne) deres nye kompetence; diskret, respektfuld flirt – med et sødt smil. Denne træning i virkeligheden gav glædeligt stof til eftertanker for flere. Herefter blev de interesserede tilbudt et PC-kørekort og efter det, blev de som havde lyst, tilbudt hjælp til at lave en dating-profil. Det korte af det lange blev: mange fik kærester, med usigelig mange glæder og en hel del hjertesorg til følge. Men alle rejste sig igen, nogle flere gange, altid støttet af Charlotte og afdelingens fagprofessionelle. Borgerne og Charlotte udviklede sammen såkaldte "powerstatements". Et lød : "*recovery er at rejse sig 1 gang mere end man falder*". Et andet: "*der kommer altid et S-tog - og en kæreste til*". Det gav stof til mange efterfølgende supervisioner i den fagprofessionelle gruppe. Det fænomen, at de som fik kærester, hurtigt lærte personlig hygiejne. Det kom ligesom af sig selv. Mens de som alene blev tilbudt omfattende hygiejnekurser og grundig træning i hverdagen, sjældent fik kæreste ud af anstrengelserne.



Tak for ordet!

