

“Noget af det hårdeste ved at have et kæledyr er tabet af det.”¹

Er der sammenhæng mellem sorgintensitet, opfattet miskendthed og emotionsregulering i forbindelse med tabet af selskabsdyr hos (tidligere) ejere af selskabsdyr i Danmark?

Introduktion

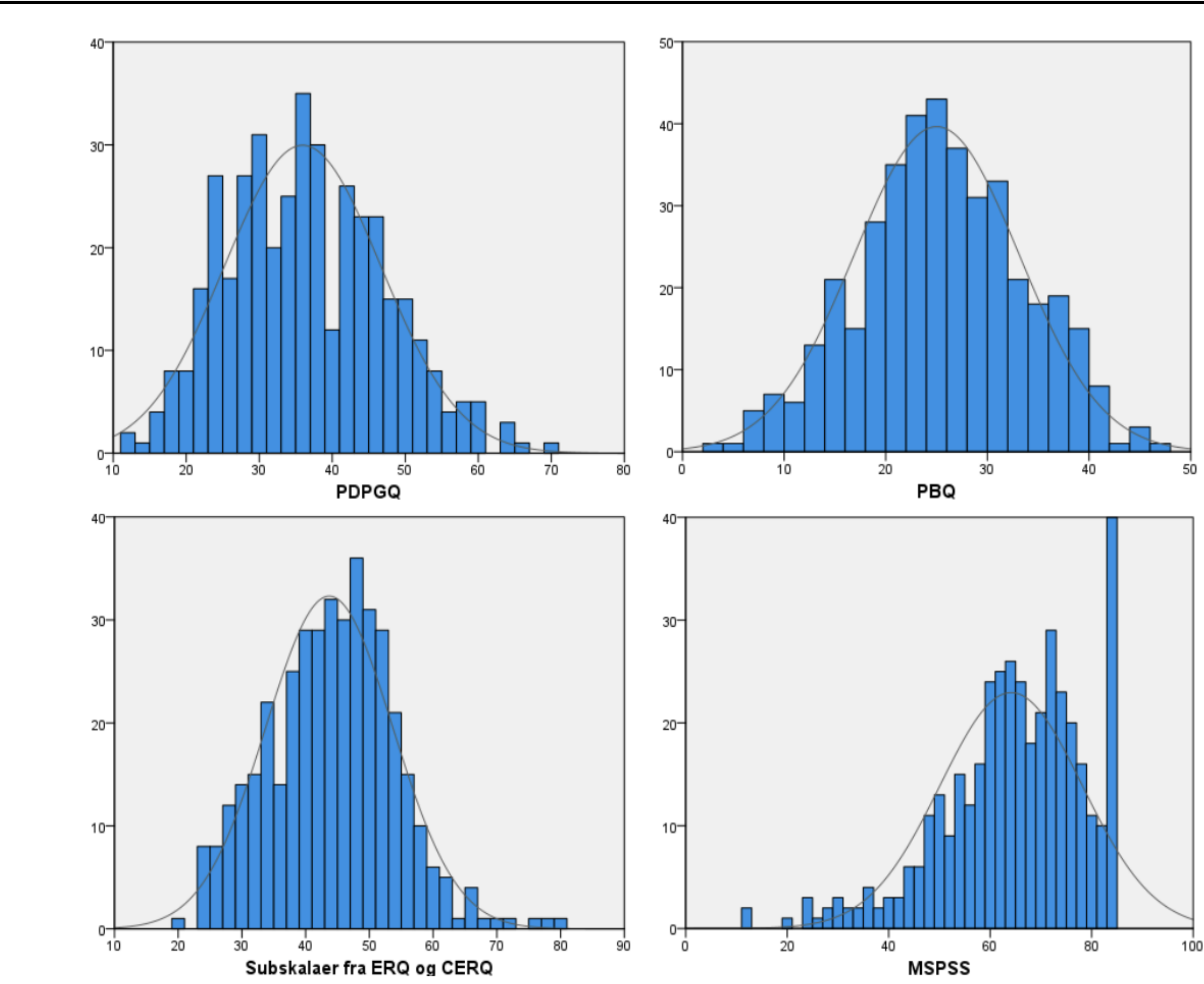
Nogle tidligere studier har fundet, at der ikke er nogen betydelig forskel i intensiteten af sorg mellem sorg over tabet af et selskabsdyr og sorg over tabet af et menneske (Lavorgna & Hutton, 2019; Archer & Winchester, 1994). Et andet studie har kun fundet en lille forskel (Eckerd et al., 2016). Mange mennesker i dag betragter deres selskabsdyr som en del af deres familie (Oyama & Serpell, 2013). Selvom dette er tilfældet, finder mange mennesker stadig, at det ikke er lige så bredt accepteret at sørge over tabet af et selskabsdyr sammenlignet med det af et menneske.

Design

I dette studie var formålet at undersøge forholdet mellem (1) sorgens intensitet, (2) graden af opfattet miskendt sorg og (3) forskellige emotionsreguleringstrategier, alt i forbindelse med tabet af et selskabsdyr. Forskningsspørgsmålet blev undersøgt ved hjælp af en spørgeskemaundersøgelse med deltagere indsamlet gennem sociale medier. Alle 403 deltagere inkluderet i korrelationsanalysen havde mistet et selskabsdyr inden for to år.

Et spørgeskema kaldet Perceived Disenfranchised Pet Grief Questionnaire (PDPGQ) blev ud-

formet for at måle graden af opfattet miskendthed ifm. sorgen over tab af selskabsdyr. Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) blev brugt til at understøtte målingen af miskendthed ved at måle opfattet social støtte. Pet Bereavement Questionnaire (PBQ), subskalaen om undertrykkelse af emotionel udtryk fra Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) og tre subskalaer - rumination, positiv revurdering og at sætte ting i perspektiv - fra Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ) blev brugt til at måle de andre variable.



Tabel over korrelationsværdier (Pearsons r)

	PBQ	PDPGQ	MSPSS
PDPGQ	.225*		
MSPSS	-.101	-.548*	
Emotions-undertrykkelse (ERQ)	.212*	.444*	-.424*
Rumination (CERQ)	.550*	.110*	-.034
Positiv revurdering (CERQ)	-.205*	-.192*	.152*
Perspektivering (CERQ)	-.404*	-.023	.047

Note: * er signifikant på <.05 (2-tailed).

Pga. tvivlsomme normalfordelinger er korrelationerne kontrolleret med en Spearmans korrelationstest, hvilket betyder, at korrelationen mellem MSPSS og PBQ ikke længere er signifikant.

Citater fra deltagere efter at blive spurgt om et positivt minde med deres afdøde selskabsdyr:

“Vi betød alt for hinanden. Her 18 mdr. efter græder jeg stadig. Hun var mit et og alt.”

“Jeg fik ingen forståelse fra min arbejdsplads. Det var hårdt bare at skulle gå og holde tårerne inde og se glad ud.”

“Jeg kan stadig ikke snakke om ham uden at bryde ud i gråd.”

“Min hund var den sødeste kærligste hund, og vi lavede mange ting sammen. Der blev tomt uden hende. Hun stod altid klar ved døren, når jeg kom hjem. Hjerteskerende hun ikke gør det længere.”

1. Titlen er også et citat fra en deltagers besvarelse.

Resultater

Fundet gennem korrelationsanalysen var: (1) en svag positiv korrelation mellem sorgens intensitet og opfattet miskendthed af sorg over tab af selskabsdyr; (2) ingen signifikant korrelation mellem opfattet social støtte og sorgens intensitet; (3) en moderat positiv korrelation mellem opfattet miskendthed af sorg over tab af selskabsdyr og emotionsreguleringsstrategien undertrykkelse af emotionelt udtryk; (4) en negativ korrelation mellem teoretisk anset 'mere adaptive'

emotionsreguleringstrategier (i.e. sætte ting i perspektiv og positiv revurdering) og sorgens intensitet; samt (5) en positiv korrelation mellem teoretisk anset 'mindre adaptive' emotionsreguleringstrategier (i.e. rumination og undertrykkelse) og sorgens intensitet.

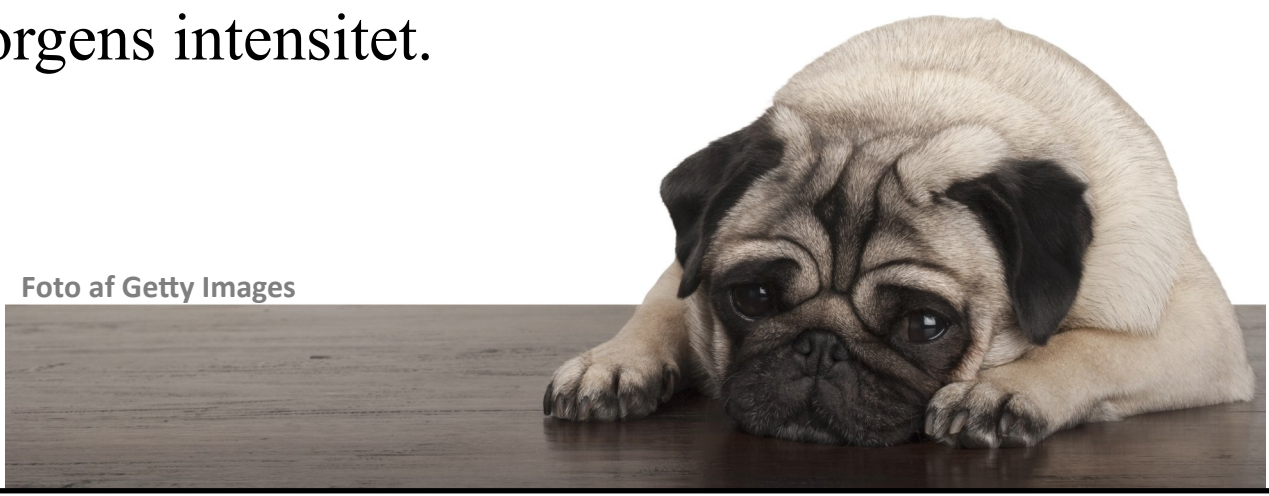


Foto af Getty Images

Afrunding

Fundene fra undersøgelsen er med til at understrege kompleksiteten af sorgprocessen efter tabet af et selskabsdyr og betydningen af opfattet miskendthed og emotionsreguleringstrategier i håndtering af sorgen. Ved at forstå disse sammenhænge kan vi bedre støtte dem, der oplever tabet af et selskabsdyr, og anerkende den dybe sorg, som dette tab kan medføre. Vi opfordrer andre til at undersøge området nærmere, så vi sammen kan blive klogere på sorg over tab af selskabsdyr.