

# RUSHÅNDBOGEN 2025

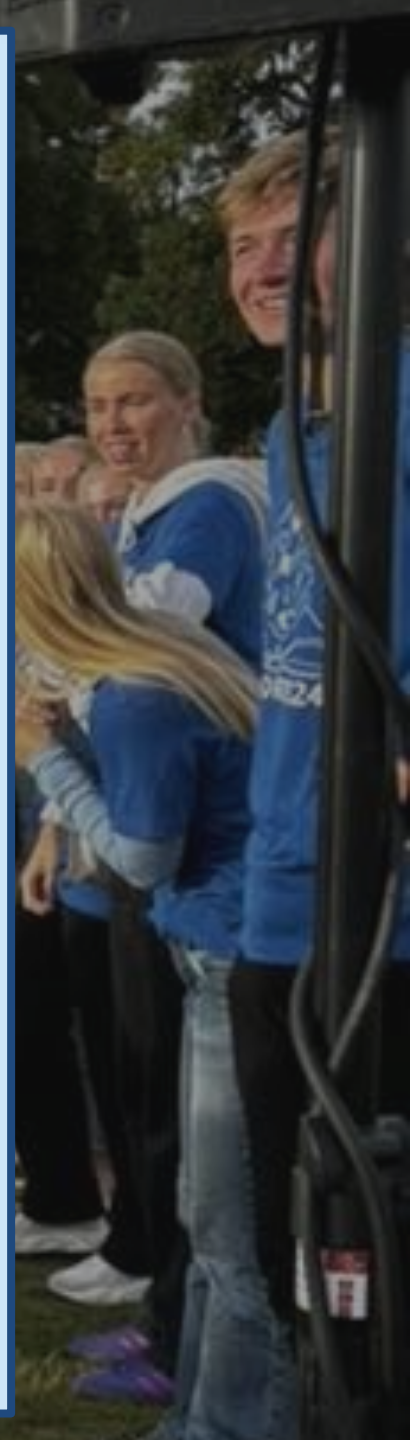


AALBORG  
UNIVERSITET



# INDHOLDSFORTEGNELSE

- Velkommen Slide 3
- Rus-periode basics Slide 4
- Oversigt over rusperioden Slide 5
- Studiestartsdagen Slide 6
- RusBingo og brætspil Slide 7
- How to uni Slide 8
- Studiestartsfesten Slide 9
- Stjerneløb Slide 10
- Secret event Slide 11
- Sund-messe Slide 12
- SUNDlympiske lege Slide 13
- Tutormiddag Slide 14
- Pubcrawl Slide 15
- Ruskursus Slide 16
- 12 gode grunde til at tage med på ruskursus Slide 17
- Praktisk om rusperioden Slide 18
- Bus fra Aalborg C til uni Slide 20
- IT på uni Slide 21
- How to moodle Slide 22-25
- AAU apps Slide 26
- Nice to know Slide 27-35



Kære nye studerende (ruslinge, som I kommer til at hedde for os for altid) <3.

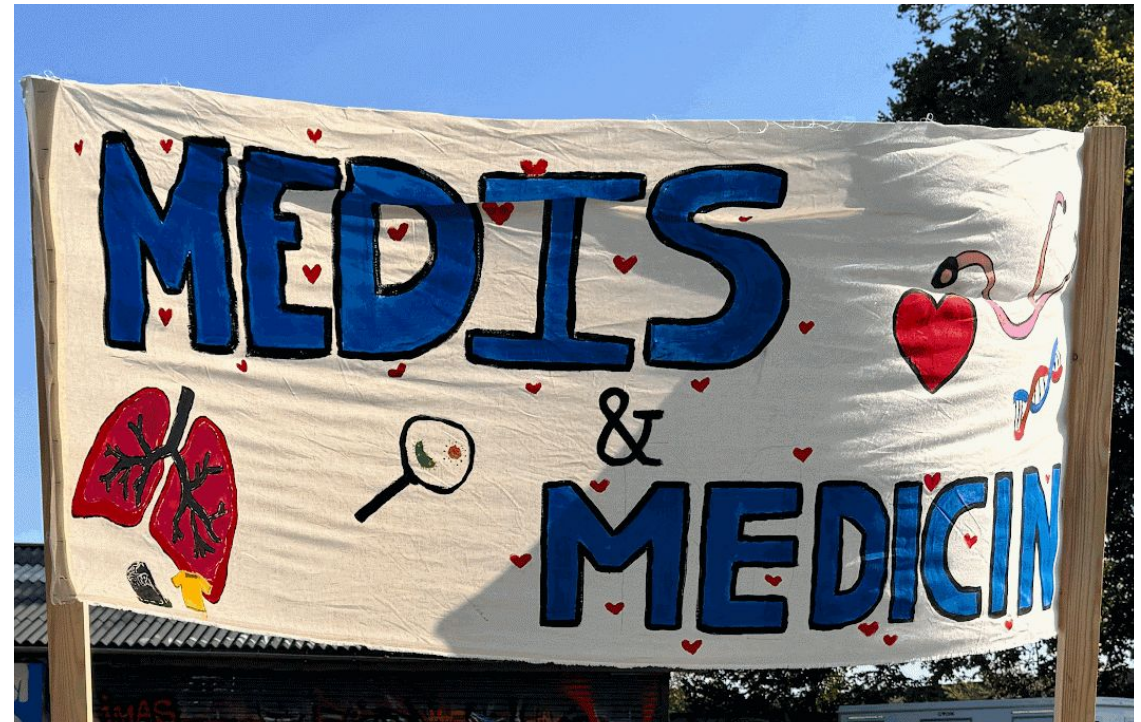
TILLYKKE med jeres optagelse på Aalborgs, og måske endda Danmarks, bedste studier. Det er skisme sejt!

Vi, i tutor-teamet, har glædet os helt vildt til at tage imod jer, og har brugt mange, mange timer og neuroner på at planlægge den bedste måned (plus det løse) for jer. Vi vil gøre vores aller-ypperste for at I falder godt til på studiet, og at I får en fantastisk start på jeres lange, men gode og spændende studietid.

Husk! - Brug endelig jeres tutorer til **alle** spørgsmål der kunne opstå, små som store!

Denne bog er en guide til RUS-perioden. Her finder I (stort set) alle de informationer, som I skal bruge og mere til. Sæt dig godt til rette, eventuelt med en kop kaffe, og få læst lidt om arrangementerne, som I sammen med os kommer igennem den næste måneds tid.

Vi glæder os helt åndssvagt meget til at møde jer!  
Knus fra tutorkoordinatorerne og tutorerne.



# RUS-PERIODE BASICS

OK, så du kommer fra gymnasiet. Måske har du haft sabbatår eller læst noget før det her. Men uanset hvad, så vil vi vædde med, at du er nervøs for at starte på et nyt studie? Don't worry, det var vi også ;-) Formålet med RUS-perioden er at sikre, at du kommer bedst muligt i gang med studiet og får skabt nogle fantastiske relationer, som du kan trække på gennem hele din universitetstid.

RUS-perioden strækker sig fra uge 36 og til og med uge 42. Den kommer til at indeholde en masse fede og sjove arrangementer, som giver dig mulighed for at grine med dine medstuderende.

Stort set alle arrangementer i RUS-perioden er kun for MedIS-/Medicinstuderende. Ligeledes vil der ved alle arrangementer blive taget højde for ALLE! Det vil blandt andet også sige, at hvis du ikke drikker alkohol, kan du SAGTENS være med alligevel. INGEN af arrangementerne er baseret på at du SKAL drikke alkohol. Vi vil derfor også opfordre alle til at deltage, så I får en god start.

Om du drikker eller ej, så vil to tutorer altid være iført ”ædruhatte”. Dem kan du tage fat i, hvis du bliver utryg eller har brug for hjælp.

De følgende sider vil indeholde teasere for arrangementerne, samt datoer for hvornår de finder sted. Don't worry, hvis du ikke føler du får alt information her! More will come (!) – særligt på facebook sååå:

**!HUSK!** At melde dig ind i ”MedIS og Medicin 2025” på facebook



# OVERSICHT OVER RUSPERIODEN

Mandag 1/9: Studiestartsdag

Onsdag 3/9: RUSbingo

Torsdag 4/9: HowToUni

Fredag 5/9: Studiestartsfest

Tirsdag 9/9: Fagforeningsdag

Onsdag 10/9: Stjerneløb

Onsdag 17/9: Secret event

Onsdag 24/9: SUNDmesse Onsdag 24/9: Pubcrawl

Torsdag 2/10: Tutormiddag

RUStur: 11-13 oktober (sin) ELLER 17-19 oktober (dex)



## Studiestartsdagen d. 1/9

Endelig er det din første dag på uni! Velkommen! Dagen kommer til at bestå af en masse sjove icebreakers, rundvisninger og mødet med din familie-, studie- og casegruppe.

Dagen starter på Honnørkajen kl. 8.30, så mød mellem 8.00 til 8.30, hvor hele universitets nye studerende mødes og spiser morgenmad sammen. Bare rolig – du bliver ikke væk!

Tutorerne fra SUND-fakultetet vil stå i blå trøjer (som farven på den her bog), så vi er svære at overse! Tag fat i en af dem, og så skal de nok vise jer vej til MedIS/Medicin!!

Når vi er blevet mætte efter et rundstykke, kaffe, og en lille tale eller to, venter vi på busserne, som man kan tage til campus (SUND) Selma Lagerlöfs Vej 249, i Aalborg Øs. Her kommer resten af dagen kommer til at foregå. Er du på cykel? Vi har nogle søde tutorer,, som følger dig til campus (bare rolig, vi cykler altså ikke stærkt!).

### **Vigtigt!**

- En stor madpakke; du skal selv stå for frokost, og der skal rigeligt med mad til at optage så mange informationer og indtryk! (ellers er kantinen “Jespers torvekøkken” åben)
- Praktisk tøj; Vi skal både være inde og ude, så tag tøj på efter vejret.
- Lad computeren være hjemme - men tag din mobil med.
- At du ikke skal være nervøs; vi lover vi tager os godt af jer <3 - og det bliver SÅ sjovt :)

## RusBingo D. 3/9



Er der forskel på bingo og banko? Det kan vi ikke helt afgøre, men én ting er sikkert: denne onsdag på Create står den på bingo, brætspil og masser af gode mennesker til RusBingo. Her får du chancen for både at udfordre dine nye venner i Partners og vinde vilde bingo-præmier, som ingen andre har set før.

Det bliver hygge for alle pengene! Vi sørger for et bredt udvalg af brætspil og en spændende omgang bingo, som du kan glæde dig til. Modsat mange andre aktiviteter er der her rig mulighed for at spørge dine nye venner om deres dybeste hemmeligheder – så vær klar til at øve din smalltalk

RusBingo finder sted på Create (Rendsburggade 14, 9000 Aalborg) og foregår uden alkohol, men medbring gerne drikkevarer. Efter arrangementet har vi lejet Heidis Bier Bar fra klokken 21.

Vi glæder os til at se dig!



# HOW TO UNI OG BOGOPLÆG D. 4/9

'Det der universitet der, ik'? Hvordan er det lige man gør det, og hvordan klarer man overhovedet at læse MedIS/Medicin? – hvis det lyder nogenlunde som dine tanker og spørgsmål inden studiestart, så fortvivl ej! 'How to uni' er et oplæg, som dine søde tutorer holder for dig, hvor de vil gennemgå deres go-to's og no-go's i overlevelse på universitet. De vil fortælle lidt om hvordan de læser, og du vil have RIG mulighed for at komme af med nogle af dine spørgsmål – oplægget foregår nemlig i studie- eller case-grupper, så der er bestemt ikke noget der hedder dumme spørgsmål!

Derudover vil dine tutorer også gennemgå hvilke bøger du skal bruge på 1. semester.

**!! VI ANBEFALER DERFOR AT DU VENTER MED AT KØBE BØGER TIL EFTER DETTE OPLÆG !!**

Dine tutorer vil fortælle dig hvilke bøger der er must-haves, hvilke der er nice-to-have, og hvilke du skal spare dine penge på. Du får også lov til at kigge i bøgerne :-)

GLÆD DIG til en dag i selskab med dine tutorer og din studie/case-gruppe, som bare bliver helt vildt stille og rolig.





# STUDIE STARTS FESTEN

Studiestartsfesten  
d. 5/9

Studiestartsfesten er en kæmpe fest, som afholdes for alle nye studerende på AAU og deres tutorer. Studiestartsfesten arrangeres af Studentersamfundet, og alt vi skal gøre, er blot at bestille billet og møde op – kæmpe nemt, hva’?

Studiestartsfesten bliver i år afholdt i Karolinelund, som er en stor park i midten af Aalborg - og bare rolig, vi følges selvfølgelig derhen! Der vil komme nogle mega fede kunstnere, og skabe en vild fest – men hvem de er får vi først at vide tættere på festen.

Du kan læse MEGET mere om festen på begivenheden på Facebook, som er linket herunder

<https://fb.me/e/8FJfGxR7U>

SÅ! Sørg for at få fat i dine nye venner fra familiegruppen og dine tutorer, og duk op til et brag af en fest



# Stjerneløb d. 10/9



Har du nogensinde drømt om at udforske verdens fjerne hjørner?

Grib chancen, når vi inviterer dig til dette års Stjerneløb (bare rolig, du skal ikke løbe) med temaet "Lande"! Bliv taget med på en kulturel rejse gennem kloden, hvor hvert stop udfordrer dig med unikke oplevelser fra verdens forskellige lande

Er du klar til at drible gennem Brasilien, håndtere spisepinde korrekt i Japan, eller måske rejse ca. 3300 f. Kr. tilbage til det gamle Egypten? I år giver vi dig og dine medstuderende mulighed for at opleve verden på én dag.

Hver familiegruppe vil repræsentere et land (I får lande tildelt af jeres tutorer senere) og konkurrere mod hinanden i et stjerneløb fuld af sjove og udfordrende aktiviteter inspireret af kultur og traditioner fra hele verden

Vi har præmie for bedste udklædning, så slip fantasien løs og dyk ned i dit lands unikke kultur! Efter en dag fuld af eventyr og sjov, samles vi på Heidis Bier Bar til en fest af en anden verden

Praktisk information:

- Husk tøj efter vejret
- Udklædning
- Medbring en pose med egne drikkevarer og eventuelt lidt snacks

Så pak din kuffert, tag dine bedste studiekammerater i hånden og kom med på en fantastisk rejse! Vi glæder os til at se dig til en uforglemmelig dag fuld af sjov, læring og internationalt sammenhold!

# SECRET EVENT 17/9

SECRET EVENT! Hvad er det tænker I måske? Det er hemmeligt...  
Vær forberedt på at blive væltet helt bagover det her super fede arrangement, der byder på alt hvad hjertet begærer.

Tror du det er en koncert? Rundbold? En tur i zoologisk have? Førstehjælpskursus? Eller måske skal der ske noget helt andet, som vi bare glæder os helt vanvittigt til. Ingen ved det, men ALLE snakker om det. Du kan godt glemme at spørge dine tutorer om det, for vi sladrer IKKE ;)

Vi kan som navnet antyder, ikke sige så meget om dette event - UDOVER at det bliver et pissefedt arrangement.

Der er hverken krav om, at du skal medbringe noget eller have kostume på! Du skal bare dukke op, og være klar til hvad vi byder dig, tihi :)))

Men vi kan med ro i sindet fortælle at det bliver sjovt, og man skal ikke ud i nogle grænseoverskridende ting. Så ro på, det er ikke en fælde ;)

Tag din studiegruppe under armen og find ud af hvad det hele drejer sig om.





# SUND-MESSE D. 25/9

Brænder dit hjerte for frivillighed og godt selskab på tværs af semestre? Så skal du komme forbi SUNDmesse og høre om alle de fantastiske organisationer, som MedIS/Medicin har at byde på.

SUNDmesse er en spændende dag, hvor du får lov til at snakke med alle de spændende og sjove studenterforeninger, og finde ud af hvad for en (eller flere) der passer præcis til DIG! Frivilligt arbejde er både sjovt, kan give god faglighed, nye venner og så ser det bare fandens godt ud på CV'et.

På SUNDmesse kan du blandt andet møde FAM, IMCC Exchange, Medicinerrådet, MedISrådet, FakSUND, SAKS, SATS, Sexexpressen og MANGE flere. Hvis du ikke ved hvad alle de skøre forkortelser står for, så er det jo en oplagt mulighed for at komme forbi SUNDmessen. Der vil HELT sikkert være masser af sjove konkurrencer og mulighed for at vinde forskellige ting. Rygtet siger at der er kage og gratis ting :-))) Vi ses!







# TUTORMIDDAG 2/10

NU SKAL DU IKKE VENTE LÆNGERE!  
ET ARRANGEMENT HVOR DU VIRKELIG FÅR  
LOV TIL AT HAVE DET SJOVT MED  
FAMILIEGRUPPEN!



Tutormiddag er en tradition på MedIS/Medicin,  
hvor familiegrupperne mødes hjemme hos en  
tutor, som vil være the hostess with the mostest!  
Du vil blive kælet for gastronomisk, og der vil  
helt sikker være nogle fuldstændigt crazy  
konkurrencer og lege! Aftenen

byder derudover på et tema, som lige præcis DINE

tutorer har valgt helt specielt til Jer!

Det eneste I skal give til gengæld er, at finde  
det sejeste-mest-sexede-sjoveste-flotte  
kostume til jeres tutorer. Hvad de skal  
klædes ud som, er helt op til jer!!

Dine tutorer vil sørge for, at I får en helt  
speciel invitation med mange flere  
informationer.





# Pubcrawl d. 24/9

Har du også hørt de vilde rygter om Aalborgs natteliv – og overvejer du, om Jomfru Ane Gade virkelig er det eneste sted, man kan gå i byen heroppe?  
Fortvivl ej!

Dine tutorer står klar til at tage dig i hånden og føre dig gennem Aalborgs skjulte perler: nogle af byens bedste og mest undervurderede barer, der emmer af hygge og fællesskab – perfekt til en aften med studiegruppen efter en lang dag med forelæsninger.

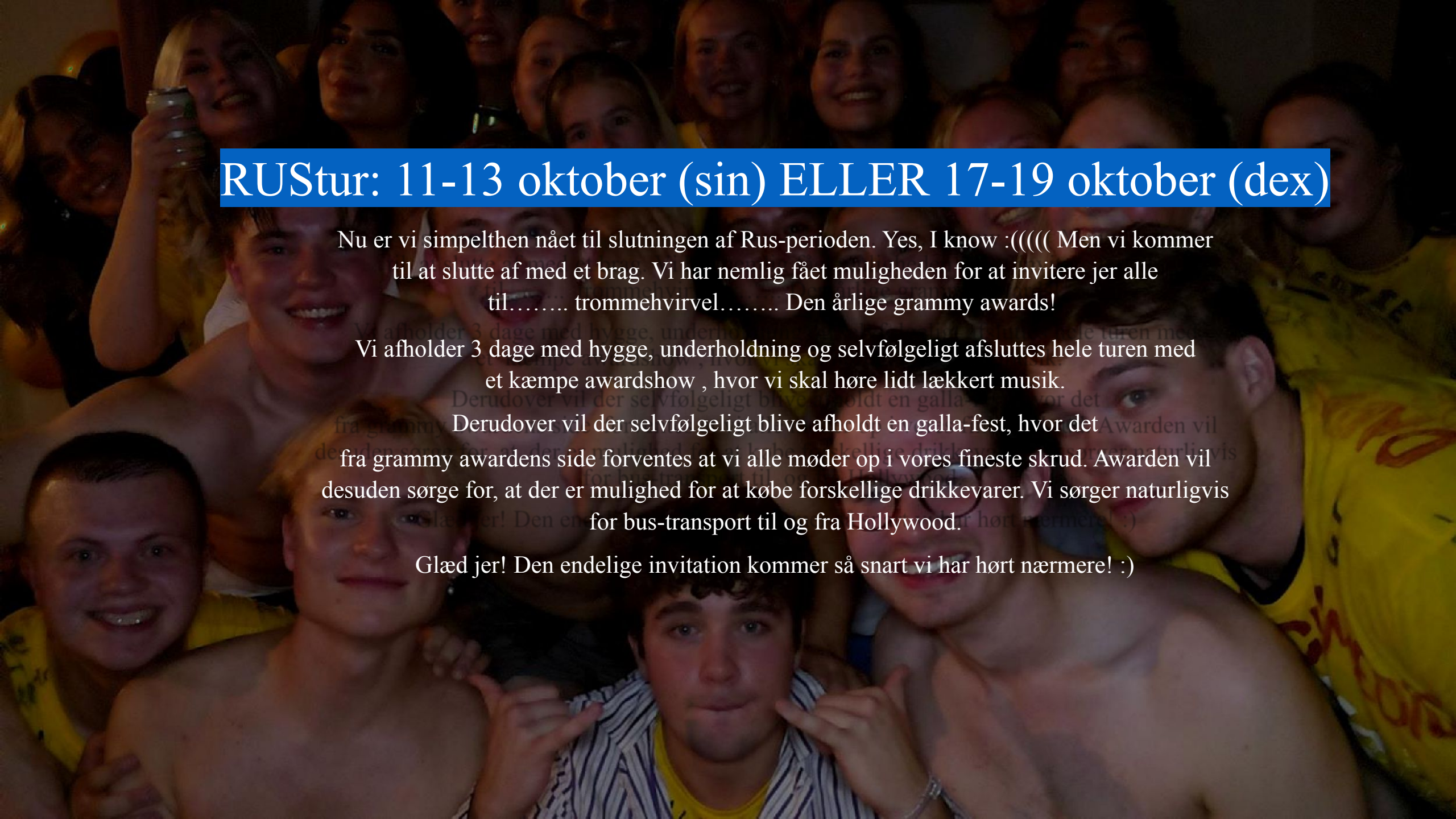
På hver bar venter der konkurrencer, og der bliver rig mulighed for at nyde “våde godter” – hvad end det er sodavand eller noget lidt stærkere.  
Alkohol er på ingen måde et krav, så alle kan trygt være med. Vi sørger for, at stemningen passer til alle, uanset hvad der er i glasset.

Aftenen kulminerer med kåringen af Medis/Medicin 2025's *ubestridte* pubcrawl-mestre – med lækre præmier på højkant.

Så gør dig klar til at charme, smigre (og måske endda bestikke) tutorerne... for vi kan afsløre, at ingen af os har noget imod lidt ekstra opmærksomhed.







# RUStur: 11-13 oktober (sin) ELLER 17-19 oktober (dex)

Nu er vi simpelthen nået til slutningen af Rus-perioden. Yes, I know :(((( Men vi kommer til at slutte af med et brag. Vi har nemlig fået muligheden for at invitere jer alle til..... trommehvirvel..... Den årlige grammy awards!

Vi afholder 3 dage med hygge, underholdning og selvfølgelig afsluttes hele turen med et kæmpe awardshow , hvor vi skal høre lidt lækkert musik.

Derudover vil der selvfølgelig blive afholdt en galla-fest, hvor det Awarden vil fra grammy awardens side forventes at vi alle møder op i vores fineste skrud. Awarden vil desuden sørge for, at der er mulighed for at købe forskellige drikkevarer. Vi sørger naturligvis for bus-transport til og fra Hollywood.

Glæd jer! Den endelige invitation kommer så snart vi har hørt nærmere! :)



# 12 GODE GRUNDE TIL AT DELTAGE I RUSPERIODEN!

- 1) Du møder nye venner fra både dit eget semester og ældre semestre.
- 2) Du bliver klogere på hvad studiet indebærer og hvad det vil sige at værestuderende.
- 3) Du kommer til at have det overordentligt grineren til alle aktiviteter! (Trust)
- 4) Du oplever Nordens Perle fra dens bedste sider.
- 5) Du kan smigre dig ind på ældre studerende = inspiration til læsning og eksamen (JA TJAK!)
- 6) Du får minder 4 life! <3
- 7) Du behøver ikke bekymre dig om at se tosset ud – hele AAU har rusperiode = alle ser skøre ud. (Og vi tutorer kommer 100% til at se dummost ud, vi LOVER)
- 8) Gode tilbud rundt omkring i byen, blandt andet på restauranter.
- 9) Du indser (måske) at studieliv er meget andet end at have næsen i bøgerne.
- 10) Du finder ud af hvilke bøger du skal bruge og hvilke du virkelig ikke behøver (IGEN, ik' køb bøger før bogoplæg)
- 11) Ingen FOMO når dine venner snakker om hvor fedt det har været!
- 12) Du kommer til at få den bedste tid!!!!!!!!!!!!!!



# PRAKTISK OM RUSPERIODEN

Selvom vi ville ønske vi kunne gøre det her gratis for jer, så er det ikke tilfældet, og rusperioden har derfor en lille pris, for at vi kan skabe den fedeste rusperiode for jer.

Man betaler for hele rusperioden samlet, og det er derfor ikke muligt at betale for de enkelte arrangementer, uden at betale for alle. Vi vil selvfølgelig anbefale ALLE at deltage i ALLE arrangementer, så du får mest muligt ud af perioden – og ikke går glip af noget.

## Betaling til den fedeste rusperiode !!

Der overføres 375 kr til Regn. og Kontonr.:

6688 0023032694

**SENEST D. 3/9**

**HUSK AT SKRIVE NAVN + STUDIEGRP samt RUSpakke. I OVERFØRSLEN**



# ANDET NYTTIG INFO INDEN RUSPERIODEN STARTER

# Bus fra Aalborg C til uni

**Skal du til SUND/SLV 249 (Selma Lagerlöfs Vej 249):** 12'eren går fra busstopstedet ved Kennedy Arkaden (banegården) og kører helt til SUND-bygningen (stoppestedet hedder Postgårdsvej)

**Du kan også tage 2'eren,** hvor du blot skal stå af ved AAU busterminal og gå et stykke for at komme til SUND

Du kan desuden tage bus 54 (grå bus) som også stopper lige ude foran

**Skal du til NJV 8A (Niels Jernes Vej 8A)?**

Du tager bare bus 2 eller 12 og står af ved Niels Jernes vej/Frederik Bajers vej :-)



# IT PÅ AALBORG UNIVERSITET

- Generelt set er det, som ny studerende, nemmest at orientere sig på <https://www.its.aau.dk/itstart/>.
- Her har universitetet samlet de vigtigste informationer du som ny studerende kan få brug for. Her kan du blandt andet læse om internet, mail, print og moodle.

## Internet:

Besøg <https://net.aau.dk>  
for at oprette adgang til  
AAU's netværk,  
Eduroam  
Find vejledning på:  
<https://www.its.aau.dk/vejledninger/wifi/studerende-ansat/>

## Print

Alle studerende får 100  
units til at printe. Når de  
er brugt, kan du købe  
flere. Du skal bruge dit  
studiekort til at printe og  
kopiere  
Find vejledning på:  
<https://www.its.aau.dk/vejledninger/printkopi>

## AAU mail

Alle studerende på AAU får en  
unik mail, som bruges til ALT  
information fra universitetet  
(den starter med dine initialer:  
[xxx25@student.aau.dk](mailto:xxx25@student.aau.dk))

Derudover har du et  
brugernavn, til både Moodle  
og STADS, som er vigtige  
programmer

Din AAU mail bør du tjekke  
ofte, og det kan derfor være  
smart at have den på din  
computer eller telefon. Find  
vejledning til at oprette mail på  
telefon og computer på:  
<https://www.its.aau.dk/vejledninger/mail>

# How to moodle?

Moodle er det system, som AAU bruger til skemaer, kurser og mange andre ting. Moodle tager, ligesom alle andre ting, lidt tid at lære at kende, men når du først kender det, bliver det din bedste ven. På moodle finder du nemlig:

- Skema
- De moduler du er tilmeldt
- Studiegrupper og casegrupper
- Informationer om stort set alt
- Materiale til undervisningen (forelæsningslides, opgaver, studiesale m.m.)

Herunder vil der lige kort blive gennemgået de vigtigste ting du skal vide om moodle.

Du har et semesterrum med alt generel info; Dit semesterrum hedder "Semesterrum for 1. semester medicin og medicin med industriel specialisering". Derudover har hvert modul sit eget rum, hvor du finder info om modulet, slides fra forelæsning og andet nyttig info.



# How to moodle – forside?

Her kan du gå ind på din profil og tilføje profilbillede m.m.

The screenshot shows the Aalborg University Moodle homepage. On the left is a sidebar with navigation links: Dashboard, Kalender, CalMoodle, Genvej til kurser (36), and HST Uddannelsesadministration. Below these are several course tiles with green checkmarks, including 'Almen Farmakologi (M 1.2)', 'Anatomisalen', 'Den aldrende patient (MN & MS 5.4)', 'Ernæring og fordøjelsessystemet II (MN & MS 5.2)', and 'Folkesundhedsprojekt (M 2.4)'. A red arrow points from the text 'Her kan du gå ind på dit skema' to the 'CalMoodle' link in the sidebar.

The main content area features a top navigation bar with the Aalborg University logo, 'AAU Moodle', and language/region settings (DA, Alle rum, Gæst, Søg, Hjælp, Links). A maintenance banner at the top states: 'Due to maintenance, moodle.aau.dk will be unavailable on Monday 26.08.2024 from 17.00 to 19 app.' Below this is a 'Kursusoversigt' (Course Overview) section with a filter set to 'E22'. A search bar is present. The main area displays four course cards, each with the Aalborg University logo and a title: 'Introduktion til basalfagene (M 1.1)', 'Introduktion til problembaseret læring, kommunikation og sundhedsfagligt praksis (M 1.4)', 'Respirations-, kredsløbs- og urinvejssystemerne I (M 1.3)', and 'Semesterrum for Medicin med industriel specialisering og Medicin (1. semester, Bachelor)'. Each card has a 'Samlæsning' (Read more) link. A red arrow points from the text 'Her er de moduler du er tilmeldt for det enkelte semester. Du kan ændre hvilket semester du kigger på der hvor der står 'E22'. Det betyder at du altid kan tilgå modulrum fra tidligere semestre' to the 'E22' filter dropdown.

At the bottom of the page, there is a footer with contact information: 'Kontakt ITS Support', 'Tel: +45 9940 2020', 'AAU IT services - Aalborg Universitet', and 'www.its.aau.dk'. A 'Redigeringstilstand' (Edit mode) button is visible in the bottom right corner.

Her kan du gå ind på dit skema

Her er de moduler du er tilmeldt for det enkelte semester. Du kan ændre hvilket semester du kigger på der hvor der står 'E22'. Det betyder at du altid kan tilgå modulrum fra tidligere semestre

# How to moodle – modulrum?

The screenshot shows the Aalborg University Moodle interface. The top navigation bar includes the Aalborg University logo, the Moodle logo, and various user options. The left sidebar contains a 'Dashboard' section with links to 'Dashboard', 'Kalender', and 'CalMoodle'. Below this is a 'Genvej til kurser' section with a search bar and a list of courses. The main content area displays the course title 'Semesterrum for Medicin med industriel specialisering og Medicin (1. semester, Bachelor)' and a welcome message. The right sidebar features 'Aktiviteter' (Activities) with links to 'Fora', 'Materialer', 'Quizzer', and 'Scorm-pakker'. Below this is a 'Søg i fora' (Search in forums) section. The bottom right section, 'Seneste meddelelser' (Latest announcements), lists recent messages from Louise Vejen Klit Kolind, including a notice about a dissection and a re-examination. A red arrow points from a text box to this section.

Her står de vigtigste informationer og derudover vil det også være her undermapper med forskellige materialer ligger

De mails du får på mail, vil også oftest kunne ses her

# How to moodle – skema

Her kan du se:

- Navnet på forelæsningsen
- Tidspunkt for forelæsningsen
- Hvilket modul forelæsningsen henvender sig til (farvekode)
- Lokalet som forelæsningsen foregår i
- Hvilken forelæser der underviser

The screenshot shows a Moodle course schedule for 'PBL og projekt/case'. A pop-up window displays the following details:

- PBL og projekt/case**
- Mandag 5. september 2022, 08:15 – 10:00
- Kursus**  
Introduktion til problembaseret læring, kommunikation og sundhedsfagligt praksis (M 1.4) – E22
- Lokale**  
Via Zoom – se link i semesterrummet
- Underviser**  
Patrik Kristoffer Kjærdsdam Telléus (pkt@hst.aau.dk)
- Oprettet af: Louise Vejen Klit Kolind 14/06-22 08:56
- Sidst redigeret af: Louise Vejen Klit Kolind 30/08-22 08:43
- Kursusgang

The background shows a grid of course activities for Monday (man. 5.9), Tuesday (tirs. 6.9), Wednesday (ons. 7.9), Thursday (tors. 8.9), and Friday (fre. 9.9). The grid includes time slots from 08.00 to 19.00. A red arrow points from the text 'Inde på skemaet kan man trykke på de enkelte timer, hvilket viser den hvide boks på billedet her' to a white box in the 12.30 slot on Friday, which contains the text '12.30 - Medulla Spinalis I'.



# AAU-apps



## **AAU Start**

God app til dig der lige er startet på AAU.

Her finder du FAQ om studiestart, tjekliste over forberedelser, overblik over rusperioden og forskellige kontaktoplysninger.



## **AAU Student**

Moodle i app-format (Kæmpe anbefaling). Her kan du se moduler, skema og downloade de filer du skal bruge. Appen indeholder også råd til bl.a. eksamensangst og gode råd til hvordan man går til eksamen.



## **AAU Map**

Universitetet kan virke enormt stor når man lige er startet. AAU Map giver mulighed for at søge på forskellige lokaler og finde deres placering, samt søge fx printerrum frem.

**”MEN JEG ER STADIG SYGT FORVIRRET?????”**

**Det er bare helt i orden – vi har alle været der!! Du spørger bare dine tutorer om alle de ting du er i tvivl om, så skal vi nok forsøge at svare så godt som vi kan! Vi er til rådighed det meste af tiden, så bare hiv fat i os eller skriv til os! <3**

# Listen over de vigtigste links du skal kende:

[www.youtube.com](http://www.youtube.com) – hvis du ikke allerede elsker youtube videoer, så vil vi godt love dig, at det kommer du til i løbet af studiet. Youtube er et virkelig godt supplement til bøgerne, hvor man ofte kan få illustreret det anderledes! (Til bogshow kommer vi med flere tips til YT-videoer)

[www.ninjanerd.org](http://www.ninjanerd.org) – en af mange online guder, som gør den tunge teori overskuelig og nem at huske.

[www.khanacademy.org](http://www.khanacademy.org) – endnu en online gud, som har mange gode videoer om alt fra fysiologi til biokemi.

[www.handwrittentutorials.com](http://www.handwrittentutorials.com) – små, håndtegnede videoer om alt, som giver hurtigt overblik.

[www.anatomionline.dk/udtale](http://www.anatomionline.dk/udtale) - hvis du også synes det er svært at udtale processus pterygoideus (og alle de andre latinske ord), kan du høre hvordan herinde - og ellers bare rolig, du kan lære det til case og langt de fleste eksamener på bacheloren er skriftlige.

[www.promedicin.dk](http://www.promedicin.dk) – opslag af diverse lægemidler.

[www.visiblebody.com](http://www.visiblebody.com) – et 3D anatomi atlas (findes også som app til både computer og telefon).

[www.newgrounds.com](http://www.newgrounds.com) – spil til at lære struktur og navne af alle aminosyrerne, hvilket er pensum på 1. semester. [www.ekstranet.its.aau.dk](http://www.ekstranet.its.aau.dk) – alle de nice ting man har adgang til som studerende på AAU.



# Facebook-grupper (dette er langt fra en udtømmende liste, men nogle af dem hvor der er mest gang i)

- **"MedIS og Medicin 2025"** – Semestergruppen for jeres semester. Denne vil blive brugt til vigtig information, og der er også mulighed for at I kan kommunikerer internt. Søg gerne om medlemskab (din tutor skal nok tilføje dig, hvis du ikke er medlem)
- **"AAU MedIS/Medicin netværk"** – Gruppe for alle semestre af MedIS/medicin, hvor jobopslag, generel information m.m. bliver delt. Derudover er der også her mulighed for at stille spørgsmål til ældre studerende. <https://www.facebook.com/groups/300934546696391>
- **"AAU sund netværk"** – Gruppe for hele SUND-fakultetet (MedIS/medicin, idræt og sundhedsteknologi), hvori events med relevans for SUND bliver delt. <https://www.facebook.com/groups/519785718124615>
- **"AAU: Søg, find og bliv testperson"** – En gruppe hvor hele universitet kan søge testpersoner til forskellige forsøg. Spændende måde at opleve lidt forskning og samtidig kan du være heldig at tjene lidt moneters. <https://www.facebook.com/groups/715029768587785>

# Brugte bøger

Det kan godt blive en dyr omgang at købe alle bøger til studiet fra ny – derfor kan det være smart at købe dem brugt. MEN! Husk nu at **vente til efter bogoplæg**. Her er en liste over steder der sælges brugte bøger. Husk at tjekke priserne fra ny inden du køber dem brugt – det kan blandt andet gøres på [www.bogpriser.dk](http://www.bogpriser.dk). Du kan købe bøger fra ny hos Factum Books, som har både en fysisk butik på Fibigerstæde 15 og online på: <https://factumbooks.dk/>

# Telefonnumre der kan være nice at have (+ andet vigtig info):

## **RUS-chefer/tutor koordinatore:**

- **Julie Blændstrup (Medicin):** 61 28 36 43
- **Kristian Ladegaard (MedIS):** 40 79 09 12

**Pizzeria på uni (Bella Italia Pizzeria):** 98 15 34 88

**Aalborg Taxa:** 98 10 10 10

**Campus service (hvis du skulle blive låst ude eller andet) -** 99 40 99 40

**AAU studievejledning:** 24 97 57 90 (Onsdag 16-18), se deres hjemmeside.

## **Studerterpræsterne:**

- Nanna: 24 98 46 70
- Lene: 40 34 90 96

**Husk at følg os på instagram:** [\*\*Studmedisteraaau\*\*](#)

**Rusperiode hashtag til instagram:** #studmedisteraaau

**Mangel på snacks til gruppearbejde? FØTEX! (Niels Bohrs Vej 44, 9220 Aalborg)**

**Husk din egen kop til kantinen på SUND**

Hvis du har egen kop med, er kaffen billigere.





# AALBORG TRY OUT

Aalborg Try Out er et tilbud til alle studerende i Aalborg Kommune. Det er en gylden mulighed for at blive del af et fællesskab, men også at prøve nye sjove aktiviteter. I løbet september - november, og februar - april - kan du og alle dine nye venner, studiegruppe, casegruppe, tutorer melde jer til aktiviteter på hjemmesiden:

<https://sundhed-kultur.nemtilmeld.dk/category/try-out/>

Vær obs på at det kræver tilmelding. Tilmeldingen åbner 10 dage før aktiviteten starter.

# HST Studenterundervisere

## Hvem er vi?

*Vi er et team af studerende på medIS og medicin-kandidaten som kan hjælpe jer igennem jeres studietid til studiesalsøvelser, workshops og dissektioner. Vi står dels selv for noget af undervisningen, dels understøtter vi de øvrige undervisere i deres undervisning. Da vi selv er studerende og har arbejdet med materialet for nyligt, er håbet at vi kan hjælpe jer til at forstå de forskellige emner noget bedre.*

## Hvad kan vi hjælpe med?

Vi kan komme ud og hjælpe jer til

- Studiesalsøvelser
- Workshops
- Dissektioner

*Det er jeres underviser som vurderer om vi skal komme ud og hjælpe - så vi er ikke nødvendigvis til stede ved alle jeres undervisningsaktiviteter under hele jeres uddannelse.*

## Hvor kan du møde os?

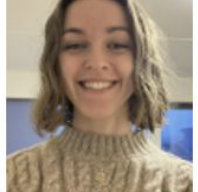
- Studiesale: Vi skriver på TEAMS i jeres kanal «Studiesalsøvelser». Der vil der stå hvilken studiesal vi hjælper med, hvor vi sidder og i hvilket tidsrum. I er også velkomne til at skrive hvilket lokale på SUND I sidder i, hvis vi skal komme forbi
- Dissektioner og workshop: Følg holdplanen - ligger på Moodle
- Mail: Studenterundviserne kan kontaktes på [hst\\_studenterundviser@hst.aau.dk](mailto:hst_studenterundviser@hst.aau.dk)
- PS: Du kan genkende os når vi er på job og går rundt i vores **røde** trøjer!

Vi glæder os til at møde jer!

Med venlig hilsen

Studenterundviserne for medicin med industriel specialisering og medicin

# STUDENTERUNDERVISERNE - HVEM, HVAD, HVORFOR

|                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|   |   |   |   |   |
| Marie, medicin                                                                       | Frida A., medicin                                                                    | Josef, medicin                                                                       | Helena, medIS                                                                        | Rasmus, medicin                                                                      |
|  |  |  |  |  |
| Ida, medIS                                                                           | Søren, medIS                                                                         | Frida F., medicin                                                                    | Liv, medicin                                                                         | Matilde, medicin                                                                     |

# TIL SIDST – men bestemt ikke mindst har vi verdens bedste *Studievejledning for MedIS og Medicin*

## Studievejledningen for Medicin med Industriel Specialisering og Medicin

### Hvem er vi?

*Vi er en gruppe studerende der står for at vejlede medIS/medicin studerende så godt som muligt. Vi studerer selv og har oplevet lidt af hvert, som gør at vi har en anden indsigt i studiet end jeres vejledere og forelæsere. Vi er dog ikke perfekte studerende!*

### Hvad kan vi hjælpe med?

Vi kan bl.a. vejlede i følgende:

- Dispensationer
- Dumpet eksaminer
- Eksamens- og studieteknik
- Faglige og sociale udfordringer

*Derudover består meget af vores arbejde i at sørge for at du bliver henvist til de rigtige. Dette kan fx være, hvis man skal have mere tid til eksamen eller udsættelse af et eksamensforsøg.*

*Vi står klar til at hjælpe med de meget studietekniske udfordringer, men i mange situationer står dine medstuderende med de samme problematikker som du oplever. Eksempler hvor medstuderende/tutorer kan være løsningen:*

- Hvilke bøger skal vi have?
- Bliver forelæsningerne optaget hvis jeg nu er syg?
- Hvornår skal modulopgaven afleveres?

Vi glæder os til at samarbejde med jer!

Med venlig hilsen

Studievejledning for medicin med industriel specialisering og medicin



# Verdens bedste studentervejledere :))



Julie – 1. semester  
Medicin kandidat



Caroline – 3. semester  
Medicin kandidat



Søren - Orlov  
MedIS kandidat



Helena – Speciale  
MedIS kandidat

## Kontakt

- Fysisk vejledning: Hver tirsdag kl. 16.30 - 18.30 på adressen AAU SUND, lokale 11.01.002. Bare | mød op – booking ikke nødvendigt
- Telefonisk vejledning: +45 24 97 57 90, hver torsdag kl. 16.30 - 18.30
- Mail: [med.studievejledning@hst.aau.dk](mailto:med.studievejledning@hst.aau.dk) - vi svarer typisk inden for 2 hverdage. Det er muligt at forespørge online, fysisk eller telefonisk vejledning over mail.