



AALBORG UNIVERSITET

Institut for Medicin og Sundhedsteknologi

# SEMESTERBESKRIVELSE FOR

Kandidat i Idræt

AALBORG

3. semester

Efterårssemester

2026

**Studienavn for**

**Idræt og Folkesundhedsvidenskab**

**Studieordning:**

<https://studieordninger.aau.dk/2025/53/5865>

**Semesterets temaramme:**

Temaet er *anvendt idrætsvidenskab i organisationer, institutioner og virksomheder. I projektmodulet skal de studerende relatere forskningsbaseret viden til en konkret praksis i samarbejde med en ekstern partner. De studerende skal gøre brug af den viden, de kompetencer og de færdigheder, som de har opnået i de forudgående semestre. Alt dette skal de benytte sig af i et projektmodulet i samarbejde med en ekstern partner.*

**Semesterkoordinator:** Mark de Zee,  
mdz@hst.aau.dk

**Sekretariatsdækning:**

**Studiesekretær:** Stine Albæk Jensen,  
stineaj@hst.aau.dk

**Studienævnssekretær:** Berit Lund Sørensen,  
blc@hst.aau.dk

Indhold:

<b>SEMESTERETS ORGANISERING OG FORLØB</b> .....	2
<b>PROJEKTMODULBESKRIVELSE I</b> .....	4
<i>ANVENDT IDRÆTSVIDENSKAB I ORGANISATIONER, INSTITUTIONER OG VIRKSOMHEDER</i> .....	4
<b>PROJEKTMODULBESKRIVELSE II</b> .....	6
<i>FORSKNING I FYSISK AKTIVITET, IDRÆT OG SUNDHED</i> .....	6

## Semesterets organisering og forløb

Dette semester indeholder følgende projekter og kurser:

I projektmodulet skal de studerende omsætte den viden, de teorier og metoder, som de har erhvervet sig gennem idrætsuddannelsen, til selvstændig undersøgelse af en konkret problemstilling. Udover vejledning vil de studerende modtage understøttende undervisning i organisationsteori samt projektstyring og projektledelse.

Studerende kan vælge ud af to projektmoduler:

1. Projektorienteret forløb: ANVENDT IDRÆTSVIDENSKAB I ORGANISATIONER, INSTITUTIONER OG VIRKSOMHEDER
2. Forskningsorienteret forløb: FORSKNING I FYSISK AKTIVITET, IDRÆT OG SUNDHED

Modultype	Titel	Ansvarlig:	ECTS	Bedømmelse
Projektorienteret forløb	Anvendt idrætsvidenskab i organisationer, institutioner og virksomheder	Mark de Zee	30	7-trins-skala
Projektforløb	Forskning i fysisk aktivitet, idræt og sundhed	Mark de Zee	30	7-trins-skala

### Semesteroversigt

Som udgangspunkt foregår semesterets hovedaktiviteter ud fra følgende oversigt:

September	Oktober	November	December	Januar
<b>Gruppedannelse</b> ( <a href="#">læs politik her</a> ) <b>Semestergruppemøde</b> <a href="https://www.moodle.aau.dk/course/view.php?id=55837">https://www.moodle.aau.dk/course/view.php?id=55837</a>	<b>Statusseminar</b> ( <a href="#">læs politik her</a> )	<b>Semestergruppemøde</b> <a href="#">her</a>	<b>Projekt-aflæveringsdato</b> ( <a href="#">se eksamensplan her</a> )	<b>Eksamen</b> ( <a href="#">se eksamensplan her</a> ) <b>Projekteksamen</b> ( <a href="#">se formkrav her</a> - <a href="#">se eksamensplan her</a> )

## **Gruppedannelse**

Der vil på semesteret blive dannet projektgrupper i henhold til de retningslinjer, der er gældende for [HST's politik for gruppedannelse](#). [Se eksempler på metoder til gruppedannelse her](#).

Den endelige gruppedannelse finder sted på semesterstart, men fordi det er et samarbejde med en ekstern partner, er mange grupper allerede lavet. Forhåndsftaler med vejleder er normal rutine på semesteret, dog bliver den endelige vejlederdeling lavet af semesterkoordinator.

## **Semesterevaluering**

Semestret evalueres på følgende måder:

1. De studerende bliver inviteret til to semestergruppemøder med bred invitation til alle studerende på semestret.
2. De studerende får tilsendt et spørgeskema i slutningen af semestret, hvor der er mulighed for at evaluere semestret og dets aktiviteter. Der afsættes altid tid til denne evaluering på kommende semester.
3. Semesterkoordinator laver på baggrund af pkt. 1 og 2 en semesterevalueringsrapport, som bliver behandlet i studienævnet efter semestrets afslutning.

## **Fuldtidsstudie**

Uddannelsen er et fuldtidsstudium, og det forventes, at de studerende arbejder mindst 42 timer pr. uge (inkl. eksamen og eksamensforberedelse).

Den gennemsnitlige studerende forventes at levere en arbejdsindsats på 30 timer pr. ECTS.

Et projektmodul på 30 ECTS giver dermed en arbejdsindsats på 900 timer inkl den understøttende undervisning, workshops, statusseminar, eksamen og dens forberedelse.

Semesteret starter første mulige hverdag i september og slutter sidste hverdag i januar.

## Projektmodulbeskrivelse I

# ANVENDT IDRÆTSVIDENSKAB I ORGANISATIONER, INSTITUTIONER OG VIRKSOMHEDER

APPLIED SPORT SCIENCE IN ORGANIZATIONS,  
INSTITUTIONS AND COMPANIES

ECTS: 30

### Projektmodulkoordinator/modulansvarlig:

Mark de Zee, [mdz@hst.aau.dk](mailto:mdz@hst.aau.dk)  
Institut for Medicin og Sundhedsteknologi

### Eksamensplan

Findes på dette link:  
<https://www.hst.aau.dk/staff-and-students/for-studerende-og-undervisere#eksamensplaner>

Primært undervisningsprog: Dansk

## Eksamensform:

Gruppebaseret projekteksamen

[Link til eksamensvideo](#)

[Læs om gruppebaseret projekteksamen her](#)

Bedømmelsesform: 7-trins-skala

Varighed af eksamination:

Projekter på 15 ECTS eller derover: 45 min pr. eksaminand. (maks. 5 timer)

Censur:  Intern  Ekstern

Det skriftlige produkt afleveres i [Digital Eksamen](#)

En evt. reeksamen afvikles: Mundtligt

Det er ikke tilladt at anvende generativ AI som hjælpemiddel ved eksaminationen. De studerende må dog gerne benytte generativ AI i forbindelse med projektarbejdet med henvisning til [AAUs retningslinjer](#) for brug af generativ AI i projektarbejdet.

## MODULAKTIVITETER

De studerende skal gøre brug af den viden, de kompetencer og de færdigheder, som de har opnået i de forudgående semestre. Formålet med modulet er at lave et projekt, der tager udgangspunkt i en aktuell relevant problemstilling for den eksterne partner.

Det forventes, at de studerende selv etablerer kontakt med en ekstern part: Enten en national eller international virksomhed, der har relation til idræt eller sportsområdet, en relevant organisation (DBU, DGI, kommuner eller lignende) eller en institution (fx forskningsinstitut, folkeskole, gymnasium eller efterskole). Hvis det ikke er muligt for de studerende selv at etablere kontakt til en ekstern samarbejdspartner og dette ønskes, bør de søge hjælp hos semesterkoordinator eller relevante vejledere. I forbindelse med samarbejde er studerende forpligtet til at gøre følgende:

1. Samarbejdet med en ekstern partner skal dokumenteres ved at vedlægge mødereferater, korrespondance, procesevaluering eller lignende i rapportens bilag. Studerende skal også skrive en refleksion om, hvad for en værdi de har skabt for den eksterne partner, og de skal skrive hvilke kompetencer, de har opnået igennem samarbejde.
2. Studerende skal afholde en præsentation til den eksterne partner i slutningen af projektperioden (december eller januar).

For at hjælpe de studerende bliver der organiseret tre online workshops, som AAU Studenterentreprenørskab afholder. Den første workshop (september) klæder de studerende på til at sikre, at samarbejdet bliver win-win for dem selv og virksomheden/organisationen. Den tredje workshop (starten af december) klæder de studerende på til at give tilbagemelding til virksomhederne: De klædes på til at kunne gøre det i workshopformat, så virksomheden inddrages og får ejerskab.

VIGTIGT!! Hvis du skal i projektorienteret forløb, skal du udfylde en digital blanket for at få forløbet godkendt af studiet:  
[https://forms-intern.aau.dk/dialogue/AAU160/Projektorienteret\\_forlb\\_\\_Aftale](https://forms-intern.aau.dk/dialogue/AAU160/Projektorienteret_forlb__Aftale)

Hvis du ikke er på AAU's netværk, skal du været logget på AAU-VBN, inden du kan åbne og udfylde den digitale blanket.

**Link til læringsmål:**

[https://moduler.aau.dk/course/2025-2026/IDFIDR25K3\\_1?lang=da-DK](https://moduler.aau.dk/course/2025-2026/IDFIDR25K3_1?lang=da-DK)

## Projektmodulbeskrivelse II

# FORSKNING I FYSISK AKTIVITET, IDRÆT OG SUNDHED

## RESEARCH IN PHYSICAL ACTIVITY, SPORTS AND HEALTH

ECTS: 30

### Projektmodulkoordinator/modulansvarlig:

Mark de Zee, [mdz@hst.aau.dk](mailto:mdz@hst.aau.dk)  
Institut for Medicin og Sundhedsteknologi

### Eksamensplan

Findes på dette link:  
<https://www.hst.aau.dk/staff-and-students/for-studerende-og-undervisere#eksamensplaner>

**Primært undervisningsprog: Dansk**

### Eksamensform:

Gruppebaseret projekteksamen

[Link til eksamensvideo](#)

[Læs om gruppebaseret projekteksamen her](#)

**Bedømmelsesform:** 7-trins-skala

### Varighed af eksamination:

Projekter på 15 ECTS eller derover: 45 min pr. eksaminand.  
(maks. 5 timer)

**Censur:**  Intern  Ekstern

Det skriftlige produkt afleveres i [Digital Eksamen](#)

**En evt. reeksamen afvikles:** Mundtligt

Det er ikke tilladt at anvende generativ AI som hjælpemiddel ved eksaminationen. De studerende må dog gerne benytte generativ AI i forbindelse med projektarbejdet med henvisning til [AAUs retningslinjer](#) for brug af generativ AI i projektarbejdet.

## MODULAKTIVITETER

I projektmodul skal de studerende omsætte den viden, de teorier og metoder, som de har erhvervet sig gennem idrætsuddannelsen, til en selvstændig forskningsbaseret undersøgelse af en konkret problemstilling indenfor fysisk aktivitet, idræt el. sundhed.

Udover vejledning vil de studerende modtage understøttende undervisning i organisationsteori samt projektstyring og projektledelse.

Studerende, der deltager i modulet, inviteres til at deltage i de forskningsgruppemøder, hvor deres respektive vejledere er tilknyttet. Vejlederne kan være tilknyttet alle forskningsgrupper på HST, men ofte vil der være en overrepræsentation af vejledere fra nedenstående to forskningsgrupper.

<https://vbn.aau.dk/en/organisations/exercisetech>

<https://vbn.aau.dk/da/organisations/active-health/>

### Link til læringsmål:

[https://moduler.aau.dk/course/2025-2026/IIDFIDR25K3\\_2?lang=da-DK](https://moduler.aau.dk/course/2025-2026/IIDFIDR25K3_2?lang=da-DK)