

Evaluering af tværfaglig intervention til personer med længerevarende følger efter hjernerystelse – Aalborg Kommunes “Tidlig Indsats”

Camilla Vejle Sørensen¹, Nana Isberg Nielsen¹, Jonna Pólsdóttir Houen¹ & Chalotte Glinthborg²

¹Taleinstituttet og Hjerneskadecenter Nordjylland, Aalborg Kommune & ²Center for Developmental & Applied Psychological Science (CeDAPS), Aalborg Universitet

Personer med følger efter hjernerystelse oplever **fysisk, psykisk og kognitiv symptomreduktion** efter deltagelse i Tidlig Indsats

1. BAGGRUND

En betydelig del af personer med pådraget hjernerystelse oplever længerevarende symptomer af fysisk, kognitiv og emotionel karakter. Ifølge nationale og internationale retningslinjer, har diagnosticering og viden om hjernerystelse til personen tidligt i sygdomsforløbet indflydelse på udviklingen af længerevarende følger. Derfor har Hjernerystelsesenheden i Aalborg Kommune udviklet det tværfaglige forløb Tidlig Indsats.

2. FORMÅL

At bidrage med praksisnær viden om udbyttet af den tværfaglige indsats Tidlig Indsats i Aalborg kommune, målrettet personer med følger i den tidlige fase efter hjernerystelse, samt undersøge hvorledes eksisterende forskning på området kan operationaliseres og omsættes til praksis.

3. METODE

Deltagere blev inkluderet via visitationsproces i Hjernerystelsesenheden i Aalborg Kommune og herefter indkaldt til forløbet i e-Boks.

Deltagerne udfyldte selvrapporteringskemaer til før- og eftermålinger inden første session og sidste session omhandlende:

- Hjernerystelsessymptomer (RPQ).
- Psykisk belastning (SCL-90-R) målt på primære indekser GSI, PST og PSDI.
- Mental træthed (MFIS).

Yderligere blev kvalitative evalueringer fra deltagerne indhentet ved forløbets afslutning.

4. INTERVENTION

Tidlig Indsats er et **tværfagligt forløb på otte uger**, hvor interventionen er fordelt over **tre undervisningsgange i grupper** samt op til **fem individuelle samtaler**.

Forløbet varetages af **fysioterapeuter, ergoterapeuter og neuropsykologer**.

Biopsykosocial tilgang med fokus på håndtering af **fysiske, kognitive og psykiske symptomer**.

DELTAGERE (n=29)

Køn	Kvinder: 21 Mænd: 8
Alder	21-63 år
Civilstatus	Gift/samlevende: 22 Enlig: 6 Mangler: 1
Tid siden hjernerystelse	0-10 måneder

5. RESULTATER

Efter forløb i Tidlig Indsats oplevede deltagerne:

- Signifikant mindre grad af fysiske, psykiske og kognitive symptomer i form af reducerede postcommotionelle symptomer, mindsket psykisk belastning samt mindre træthed.
- At viden om hjernerystelse og hensigtsmæssige strategier havde positiv betydning for opfattelse og håndtering af oplevede symptomer.
- At det var udbytterigt at møde andre i samme situation i forhold til erfaringsudveksling, møde forståelse og ikke føle sig forkert eller alene med symptomerne.

Hjernerystelsessymptomer

- Signifikant reduktion af rapporterede hjernerystelsessymptomer målt på RPQ med et gennemsnitligt fald i gruppen på 7,88 point.

Psykisk belastning

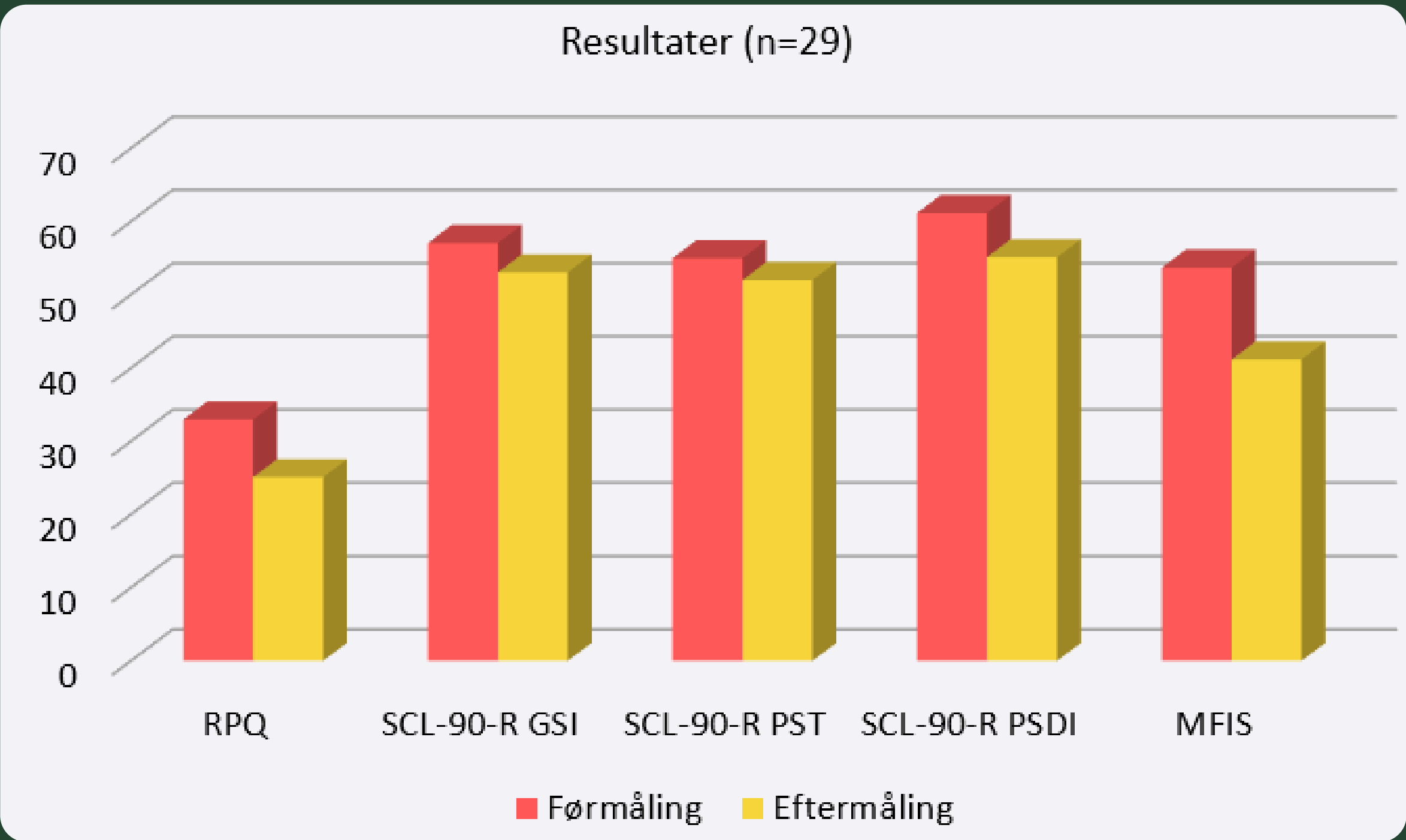
- Signifikant lavere rapportering af psykisk belastning viste sig ved måling med SCL-90-R primære indekser GSI, PST og PSDI.

Mental træthed

- Signifikant reduktion i træthedsscore målt på MFIS med et gennemsnitligt fald på 12,55.

Alle subskalaer viste således en gennemsnitlig reduktion fra før- til eftermålingen.

Gennemsnitlige ændringer på testmålinger



AALBORG
UNIVERSITY



Aalborg
Kommune

Taksigelse

Vi vil gerne takke alle deltagerne i studiet. Derudover en stor tak til Taleinstituttet og Hjerneskadecenter Nordjylland samt Aalborg Universitet for deres samarbejde.

Kontakt

Camilla Vejle Sørensen
Specialist i klinisk neuropsykologi,
Taleinstituttet og Hjerneskadecenter
Nordjylland

✉ csor-jv@aalborg.dk

Jonna Pólsdóttir Houen
Specialist i klinisk neuropsykologi,
Taleinstituttet og Hjerneskadecenter
Nordjylland

✉ jhou-jv@aalborg.dk

Posteren er lavet i samarbejde med artiklens forfattere af Mathilde Lundquist.



Download poster
og referencer